

Chłodnik z jogurtu, pomidorów i ogórków.

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszny chłodnik - bardzo zdrowy i łatwy i szybki do przygotowania.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 4 szklanki jogurtu naturalnego -
- 3-4 zielone ogorki -
- 2 miesiste pomidory -
- paczek koperku -
- 2-3 jaja -
- sól -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Ogórki pokroić w paski, pomidory - w kostkę, a ugotowane na twardo jaja - na cwiartki.
Wymieszać jogurt z ogorkami i pomidorami, posolic, dodać posiekany koperek, a na koniec - pokrojone jaja.
Podawać chłodnik silnie oziebiony.

