

napój z marchwi i jabłek

Przepis dodany przez użytkownika mniami

smaczny i zdrowy

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- marchew - 60 dag
- jabłka - 30 dag

Etapy przyrządzania:

1. Marchew umyć starannie szczoteczką, oczyścić, opłukać, pokrajać. Jabłka umyć, pokrajać w cząstki, usuwając gniazda nasienne. Marchew razem z jabłkami przepuścić przez sokowirówkę. Od razu wyporcjować i podawać

