

Przecier gruszkowy z goździkami

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

pyszny deser

Czas przygotowania: 5 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 8 PLN

Kaloryczność: 100 kCal

Potrzebne składniki:

- białka jaj - 2 szt.
- cukier - 2 łyżka(i)
- słodkie gruszki - 4 szt.
- sok z cytryny - 2 łyżka(i)
- milone goździki - 1 szczypta(y)

Przydatne akcesoria:

mikser

Etapy przyrządzania:

1. Ubić białka na sztywno, dodając powoli 1 łyżkę cukru. Przekroić gruszki na połówki i usunąć gniazda nasienne. Miąższ zetrzeć na tarce o bardzo małych oczkach, pozostawiając skórkę. Startą gruszkę natychmiast skropić sokiem z cytryny. Ułożyć na wierzchu pianę i przyprawić do smaku mielonymi goździkami i cukrem.

Jak podawać?

na salaterkach