

Wykwintna sałata

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pychotka.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- główka sałaty -
- pomarańcza -
- 3 łyżki kefiru -
- sok z cytryny -
- ewentualnie cukier, sól -

Etapy przyrządzania:

1. Sałatę myjemy, osuszamy i rwiemy na kawałki. Szorujemy w ciepłej wodzie pomarańcze, obieramy i dzielimy na czastki. Kazda czastke przekrajamy na pol. Mieszmamy sałate z kawalkami pomaranczy. Sokiem z cytryny,cukrem i sola przyprawiamy kefir , którym polewamy sałate.

