

Lodowy koktajl jogurtowy

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

pyszny napój

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Potrzebne składniki:

- pokrojone truskawki - 2 szkl.
- banan - 1 szt.
- mango - 1 szt.
- cukier - 1/4 szkl.
- jogurt naturalny - 1/2 szkl.
- aromat waniliowy - 1 łyżeczka(i)
- kostki lodu - 6 szt.

Etapy przyrządzania:

1. Truskawki wymieszać z cukrem i odstawić. kilka zostawić do przybrania. Gdy puszcza sok dodać pokrojonego w plastry banana i pokrojone w kostkę mango. Wymieszać i wstawić do zamrażalnika na 35 minut. Następnie zmiksować z jogurtem, kostkami lodu i aromatem waniliowym. Przełożyć do szklanek i przybrać kawałkami truskawek.

Jak podawać?

przybrane kawałkami truskawek

