

# Kefirowy chłodnik

Przepis dodany przez użytkownika trini6



## chłodnik

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- kefir - 3 szkl.
- śmietana - 1 szkl.
- dymka ze szczypiorkiem - 2 szt.
- papryka -
- pomidor -

### Etapy przyrządzania:

**1.** Kefir i śmietanę schłodzić w lodówce.

**2.**



Dymki oczyścić, pokroić w krążki. Szczypiorek opłukać posiekać

**3.** Paprykę umyć, oczyścić, pokroić w małą kostkę. Pomidor umyć pokroić w kostkę

**4.** Kefir zmiksować w garnku ze śmietaną. Dodać wszystkie warzywa, przyprawić do smaku solą i pieprzem, wymieszać