

Sok marchewkowo-jabłkowy

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Sok marchewkowo-jabłkowy

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 średnia marchew, około 80 g -
- 1 średnie jabłko, około 60 g -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Marchew i jabłko myjemy, obieramy i płuczemy.
 Ścieramy na tarce i wyciskamy przez sitko do szklanki lub innego naczynia

