

Wiosenna przekąska

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Przekąska w skład której wchodzi sałata, cykoria, kiełki, orzechy włoskie. Wszystko otulone sosem viengret.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 3- 4 liście sałaty lodowej, - 1 cykoria, - kilka łądyg selera naciowego -
- garść kiełków ulubionych rodzajów -
- garść orzechów włoskich, - 2-3 śliwki suszone -
- zielone paseczki wszelkich jarzyn -
- sos vinagrette -

Etapy przyrządzania:

1. 1) Sałatę i cykorię rwiemy palcami na drobne kawałki. Z łądyg selera ściągamy grubsze włókna i kroimy na dość drobne kawałki. Śliwki również. 2) Wszystkie składniki mieszamy ze sobą i dorzucamy do nich kiełki. 3) Schładzamy w lodówce przez chwilę. Bezpośrednio przed wydaniem mieszamy dłońmi, wlewając sos vinegrette.

