

# Sałatka ze szpinaku

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

## smaczna sałatka

Czas przygotowania: 15 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: łatwe

Koszt: 10 PLN

### Potrzebne składniki:

- szpinak - 500 g
- szczaw - 100 g
- jajka - 2 szt.
- pęczek koperku - 1 szt.
- czosnek - 2
- pęczek pietruszki lub kolendry - 1 szt.
- listki mięty - 3 szt.
- cytryna - 1 szt.
- mielona papryka - 1 szczypta(y)
- sól, pieprz, cukru - 1 szczypta(y)

### Przydatne akcesoria:

durszlak, garnek

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Szpinak przebrać, umyć i ugotować w osolonej wodzie.( 10 min)  
Odcedzić na durszlaku, ostudzić, posiekać  
dodać umyty i posiekany surowy szczaw, roztarty na miazgę z solą czosnek, posiekany koperek, pietruszkę lub kolendrę, sok z cytryny, paprykę i pieprz.  
Wszystko starannie wymieszać.

### Jak podawać?

na talerzykach