

Aromatyczna sałatka szpinakowa

Przepis dodany przez użytkownika spikus13

Dietetyczna ...

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- szpinak - 0,5 kg
- rodzynki - 15 dag
- czosnek - 1
- oliwa z oliwek -
- płatki migdałowe - 5 dag
- parmezan - 5 dag
- czosnek suszony w płatkach - 1 łyżeczka(i)
- pieprz biały mielony - 1 szczypta(y)
- ocet balsamiczny -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Szpinak przebieramy i myjemy. Dużą miskę smarujemy przecietym i rozgniecionym ząbkami czosnkiem. Rodzynki parzymy.
- 2.** Wrzucamy do miski szpinak, rodzynki, płatki migdałowe i czosnkowe. Zalewamy łyżką oliwy wymieszanej z łyżeczką octu balsamicznego. Przyprawiamy pieprzem. Mieszaninę posypujemy startym na tarce dużych oczkach parmezanem.

