

Sałata z bundzem

Przepis dodany przez użytkownika meredith



Sałata z bundzem

Czas przygotowania: 15 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- sałata - główka
- rzodkiewki - pęczek
- bundz - 200 g
- słonecznik ziarna - 100 g
- papryka marynowana - 2 szt.
- oliwki zielone - 12 szt.
- • oliwa, sos na bazie octu balsamicznego, sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1.



Umytą sałatę porwać palcami i wrzucić do salaterki, następnie dodać pokrojoną w talarki rzodkiewkę, pokrojony w kostkę bundz i pociętą w paski marynowaną paprykę; słonecznik uprażyć na suchej patelni i dodać do reszty składników. Na końcu dodać zielone oliwki. Całość przyprawić solą, pieprzem, oliwą i ulubionym sosem na bazie octu balsamicznego (np. sos z octu balsamicznego i fig).