

Kardinal

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Deserowy napój z mleka i czarnych porzeczek

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 20 dag porzeczek lub 1 butelka nektaru z czarnej porzeczki -
- 1/4 l jogurtu lub kefiru -
- 1/4 l śmietanki 12% -
- cukier do smaku. -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Porzeczki opłukać, rozmrozić, przetrzeć przez sito.
Do przecieru dodać pozostałe składniki i połączyć trzepaczką lub mikserem. Ochłodzić.

